



SUMA Deportes, C.A. RIF: J-40290608-0
Colegio Los Robles, Naguanagua 2005.
natacion.losrobles@gmail.com
www.sumadeportes.com

SUMA Deportes inaugura sede en el Colegio Los Robles de Valencia. Natación para todas las edades.

Caracas, 16 de febrero, 2017. **SUMA Deportes** inicia actividades en **Valencia**. A partir del **1º de marzo**, la piscina del **Colegio Los Robles** estará abierta para todas las personas –miembros o no de la comunidad educativa- que quieran **aprender a nadar o entrenar natación**. Las clases están dirigidas a todos los grupos de edad, desde bebés de 6 meses en adelante hasta adultos mayores. **Las inscripciones ya están abiertas.**

La metodología para la enseñanza, planificación e implementación de entrenamientos de natación de **SUMA Deportes** llega a Valencia. A partir del **1º de marzo**, la piscina del **Colegio Los Robles en Naguanagua** recibe a personas de todas las edades y niveles de nado que quieran aprender a nadar o entrenar bajo los estándares de esta academia con más de tres años de experiencia en Caracas..

SUMA Deportes es un proyecto orientado a la masificación de la natación y a la educación en valores a través del deporte. Fundada en Caracas en el 2013, esta academia sienta así bases sólidas para la formación de atletas en esta disciplina.

Horarios:

Niños (4 a 11 años): Lunes a Viernes, 2:30 a 6:30 PM. Sábado, 9:00 AM a 1:00 PM. Duración de la clase 45 minutos.

Adultos (12 años en adelante): Lunes a Viernes, 5:30 a 8:30 PM. Sábado, 7:00 a 9:00 AM. Duración de la clase 60 minutos.

Bebés (6 meses a 3 años): Sábado, 11:00 AM a 1:00 PM. Duración de la clase: 30 minutos.

Atención al público: Lunes a Viernes, 2:30 a 9:00 PM y Sábado, 7:00 AM a 1:00 PM.

La natación es reconocida como uno de los deportes más completos, ya que durante su práctica se ejercitan todos los grupos musculares. Al no tener impacto, es recomendada para personas de todas las edades y con casi cualquier condición. Sus beneficios son cuantiosos tanto sobre la salud física como mental y es ideal para quienes desean estar en forma, sentirse bien, entrenar o desarrollarse en una disciplina deportiva. **Nos vemos en el agua.**

Contactos para entrevistas: Judith Suniaga Vicin, Directora de SUMA Deportes: 0212 976 5466/
0412 234 2791 / judithsuniaga@sumadeportes.com. Héctor Manzanilla, Director de SUMA
Deportes: 0412 230 3672 / hector.manzanilla@gmail.com / 0212 976 5466